

N°74 De Cathervielle à Poubeau

boucle de 1h30



Départ du village de Cathervielle. Se garer dans le virage à l'entrée du village. Monter et traverser le village. Suivre la route goudronnée jusqu'aux Granges de Labach (à 15 / 20min du départ). Continuer sur la route cimentée qui part à droite jusqu'aux panneaux signalétiques de sentiers. Suivre Poubeau 35min. Sentier très raide pendant 10min, puis prendre à gauche le chemin plat, franchir le portillon. Vous êtes sur le sentier n°74. À l'intersection continuer vers Poubeau (10min). Traverser le village par la gauche pour arriver à votre voiture à l'entrée de Cathervielle.

N°74 De Jurvielle à Poubeau

boucle de 2h30



Départ du village de Jurvielle. Se garer à l'entrée du village, le traverser à pied jusqu'au panneau indiquant le sentier n°74 à droite. Après avoir franchi le portail, passer le pont, prendre direction "Poubeau". 1h plus tard environ, à une nouvelle intersection prendre à droite et redescendre vers Poubeau. Traverser le village en restant sur le haut, retrouver la route principale. Prendre à droite pour revenir au point de départ.

N°74 Portet – Jurvielle – Portet

boucle de 1h10



Départ de Portet de Luchon. Se garer à l'entrée devant les 2 moulins. Monter vers le village jusqu'à l'église. À gauche de l'église, suivre l'itinéraire "Tour d'Espiau" balisé en rouge et jaune, "Jurvielle 20min" (nous mettrons 30min). À l'embranchement en Y prendre à droite le n°74, passer le portillon puis descendre à droite vers Jurvielle (10min). Attention, la descente peut-être un peu délicate en fonction de la saison (beaucoup d'eau). Arriver au moulin de Jurvielle et remonter vers le village. À l'église prendre à droite, à la croix suivre le sentier qui descend, revenir aux moulins de Portet.

N°75 De la Moraine de Garin à Portet

1h pour l'aller



Départ de la "Moraine" située à la sortie du village de Garin, sur la route du Col de Peyresourde avant l'embranchement qui mène aux Agudes. Se garer sur la droite sur le terrain vague. Prendre la piste n°75 qui longe la route. Aucune difficulté pour arriver au village de Portet de Luchon. Traverser le village pour arriver aux 2 moulins situés à l'autre bout du village. Pour les plus téméraires, possibilité de continuer vers Jurvielle. (voir sentier n°74 de Portet à Jurvielle). Retour par le même itinéraire.

BALADES AU DEPART DE LUCHON

Lac de Badech

1h30, départ et retour à l'Office de Tourisme



En sortant de l'Office de Tourisme (18 Allées d'Etigny), prendre à gauche puis 1^{ère} rue à droite (rue Lamartine suivie de la rue A. Dumas) jusqu'au rond-point du Lycée. Prendre à gauche (Bd Charles de Gaulle) jusqu'au pont, puis à droite (rue Jean Mermoz). Suivre le cours d'eau jusqu'au lac, faire le tour du lac et revenir par le même itinéraire.

Réserve de la Pique

1h30, départ et retour à l'Office de Tourisme



En sortant de l'Office de Tourisme (18 Allées d'Etigny), prendre à droite jusqu'au bout de la rue. Prendre à gauche (Avenue P. Bonnemaïson), puis encore à gauche (Allée des Bains). Au bout de la rue, traverser la passerelle puis tourner à gauche. Suivre le chemin, passer le petit tunnel, puis à droite jusqu'à l'autre entrée du parc, passer aux abords de la piscine puis à droite pour rejoindre la passerelle. Reprendre l'Allée des Bains pour revenir au centre-ville.

Info Montagne : 05.61.89.31.31

Peloton de Gendarmerie de Haute Montagne : 05.61.79.28.36

CRS : 05.61.79.83.79

Numéro d'urgence : 112

Météo Montagne : 08.99.71.02.31

Office de Tourisme : 05.61.79.21.21 – www.pyrenees31.com

BALADES & RANDONNÉES FACILES

très facile / facile / plus sportif accès avec poussette accessible en hiver

PETITES RANDONNEES AU DEPART DE LUCHON

Bosquet de Luchon (par les sentiers n°1 et 2)

25 à 40 mn selon la boucle choisie, départ et retour à l'Office de Tourisme



En sortant de l'Office de Tourisme prendre à droite jusqu'à la Poste, tourner à droite vers la Télécabine. Au rond-point, prendre à gauche vers le parking. Emprunter le sentier n°1 à droite "Crémaillère" et le suivre sur 100m. Prendre à gauche la piste qui devient chemin jusqu'à l'entrée du Parc Thermal. 3 possibilités de retour : par les allées d'Etigny, par le même itinéraire, ou, pour les plus sportifs, reprendre le chemin, monter le petit sentier à gauche pour rejoindre le sentier n°2. Prendre à droite, rejoindre le sentier de la "Crémaillère" et redescendre vers la Télécabine.

N°4 Tour de Castel-Vielh

Dénivelé : 80m

10 mn pour l'aller



Prendre la route de Superbagnères sur 2 km environ. Se garer le long de la route et suivre le sentier n°4 à gauche jusqu'à la tour. Retour par le même itinéraire.

N°7 Granges de Soupère

Dénivelé : 150m

1h pour l'aller



Prendre la rue Jean Jaurès jusqu'au pont de Mousquère et se garer à gauche. Suivre la piste commune aux sentiers n°7 et 8 pendant 10min. À l'intersection prendre à droite la passerelle, puis à gauche après la barrière. Au prochain embranchement prendre à gauche, plus que quelques minutes avant d'arriver aux Granges de Soupère. Retour par le même itinéraire.

N°8 Pré de Houga

Dénivelé : 100m

30mn pour l'aller



Prendre la rue Jean Jaurès jusqu'au pont de Mousquère et se garer à gauche. Suivre la piste commune aux sentiers n°7 et 8 pendant 10 min. À l'intersection prendre à gauche jusqu'aux Granges du Pré de Houga. Retour par le même itinéraire. (Possibilité de continuer jusqu'aux Granges de Gourron, 1h de plus aller et de redescendre sur Luchon par le sentier n° 5, très pentu).

PETITES RANDONNEES DANS LA VALLEE DE LUCHON

Granges de St-Jean (non numéroté)

Dénivelé : 200m

1h15 pour l'aller



Départ 200m avant le village d'Artigue. Prendre la piste carrossable à droite. Se garer un peu plus loin sur l'esplanade. Continuer à pied jusqu'à l'embranchement en Y (45min). Prendre à droite la descente jusqu'à la 1^{ère} grange restaurée (10min), passer devant et continuer jusqu'à la 2^{ème} grange, puis en contre bas descendre aux ruines du village de Saint-Jean pour aller ressentir l'ambiance particulière qui y règne. Retour par le même itinéraire

Cascade de Sidonie (non numéroté)

Dénivelé : 200m

30mn pour l'aller



Départ du village de Saint-Mamet. Prendre la direction Espagne. Au pied du Col du Portillon, se garer à droite en bordure de route au niveau de la piste, sans la bloquer pour les ayant-droits. Attention avec les enfants, le chemin coupe la route 1 fois. Suivre le balisage "Cascade Sidonie". Retour par le même itinéraire

N° 15 Granges de Cillacères

Dénivelé : 340m

1h20 pour l'aller



Départ du parking situé à la sortie du village de Sode. Suivre le Sentier n°15 jusqu'à Cillacères (aucune difficulté). Retour par le même itinéraire

N° 9 De Gouaux de Luchon à Artigue

1h30 pour l'aller



Départ 1km avant le village de Gouaux-de-Luchon, au niveau de la piste caillouteuse à droite. Se garer côté gauche. Prendre la jolie piste à droite portant le n°9 "Artigue". Très vite quitter cette piste pour emprunter à gauche le sentier taillé dans la roche. 10 min plus tard, prendre le petit sentier à gauche pour rejoindre la piste caillouteuse du départ. Prendre à droite et arriver dans un grand virage avec des panneaux directionnels. Aller tout droit. Nouvelle intersection, aller tout droit. Atteindre une exploitation agricole et arriver à l'église du village (compter 15mn aller-retour pour visiter le village). Retour par le même itinéraire.

N° 59bis Chemin des Cavaliers

boucle de 2h



Départ à la sortie du village d'Antignac à gauche, juste avant le passage à niveau. Se garer au fond de l'impasse devant le panneau "sauf riverains". Prendre le sentier jusqu'à la piste forestière (45min), continuer tout droit vers Cier-de-Luchon (10min). À l'entrée du village, prendre à droite vers le passage à niveau puis à droite, juste après le passage à niveau, le sentier traverse les prés (30 min) puis arrive sur la route continuer goudronnée au niveau de la base de loisirs. Continuer jusqu'à la pisciculture, à l'entrée du village d'Antignac, après le passage à niveau prendre à droite pour récupérer la voiture

PETITES RANDONNEES DANS LA VALLEE D'OUAIL

N° 55 Tour de Castel Blancat

30mn pour l'aller



Départ du village de Saccourvielle. Prendre le n°55 vers Cazaril jusqu'à la Tour de Castel Blancat. Retour par le même itinéraire. (Possibilité de continuer jusqu'à la "Source d'Estup" (+30 min A/R))

N° 60 De Mayrègne à Cirès

1h pour l'aller



Départ 200m après le village de Mayrègne. Prendre à gauche la petite route qui descend au niveau de la maison isolée. Se garer au quai forestier. Continuer à pied sur la piste et prendre à droite le sentier n°60 jusqu'au pont de Caubous (30min), ne pas le franchir et aller tout droit. Arriver au quai et au 1^{er} pont de Cirès (10min), continuer tout droit en longeant le torrent et arriver au 2^{ème} pont de Cirès. Le franchir et remonter vers l'église. Traverser le village en sens contraire et reprendre le sentier de retour en passant par le 1^{er} pont (visite du village 15 min).

N° 60 De Cirès à Mayrègne (Variante de l'itinéraire ci-dessus)

30mn l'aller



Départ à l'entrée du village de Cirès. Se garer sur le petit parking à gauche avant le pont. Traverser le pont, prendre à gauche la route goudronnée qui descend vers le ruisseau. Passer le pont, suivre à gauche le sentier n°60 vers Benqué. Très vite à la bifurcation prendre à gauche, plus loin traverser le petit ruisseau et arriver au quai forestier de Mayrègne. Retour même itinéraire.

N° 60 et 62 Boucle de Bourg d'Oueil

Dénivelé : 100m boucle de 1h10



Départ du village de Bourg d'Oueil. Se garer sur le parking à gauche au niveau de la station de ski. En revenant vers le village à pied, prendre le sentier n°60 à droite (Mayrègne, St-Paul, St-Aventin). Le suivre durant 40 min environ, arriver au pont de Cirès, le traverser et remonter vers l'église du village, seule partie difficile. Juste avant l'église, prendre à gauche le sentier n°62 qui ramène à Bourg d'Oueil en passant devant l'oratoire Ste-Germaine et plus loin St-Blaise.

PETITES RANDONNEES A L'HOSPICE DE FRANCE

"Penjat" ou "La Tourbière"

boucle de 20mn



Départ de l'Hospice de France. Suivre le sentier N°24 sur 100m, jusqu'à l'embranchement en Y. Prendre la piste qui descend à droite jusqu'au cours d'eau, passer le gué et remonter jusqu'à l'intersection du sentier n°23. Prendre à droite et redescendre à l'Hospice de France

N° 24 et 23 Cabane de Pesson

boucle de 1h15



Départ de l'Hospice de France. Suivre le sentier N°24 sur 100m jusqu'à l'embranchement en Y. Aller tout droit "Cabane de Pesson". Au nouvel embranchement (15min), continuer tout droit. Traverser la passerelle (15mn) et arriver à la Cabane de Pesson. Passer devant la cabane et emprunter la piste dans la forêt pendant 25mn et rejoindre le sentier n°23 "Port de Vénasque". Prendre à droite et redescendre vers l'Hospice de France

PETITES RANDONNEES A LA VALLEE DU LYS

Petit tour de la vallée du Lys

boucle de 30mn



À la vallée du Lys, se garer au terminal de la route. Continuer à pied jusqu'à la Cascade d'Enfer. Revenir sur vos pas et passer devant la centrale EDF, traverser le pont et suivre la piste qui ramène au parking après le passage de 2 ponts successifs.

Grand tour de la vallée du Lys

30mn pour l'aller



Se garer au terminal de la route. Traverser les 2 ponts successifs puis prendre à gauche la piste qui monte légèrement. Suivre le cours d'eau jusqu'au pont suivant. Retour par le même itinéraire.

PETITES RANDONNEES DANS LA VALLEE DU LARBOUST

N°60 : De St-Aventin à Benqué-Dessous

1h pour l'aller



Départ de St-Aventin. Se garer dans le village sur le petit parking aménagé à droite. Monter jusqu'à l'église et suivre le sentier n°60, passer le point de vue aménagé d'un banc (30min) et continuer tout droit vers la chapelle de Benqué-Dessous (30 min). Continuer sur la route et arriver à Benqué-Dessus (10min aller-retour), aller visiter la chapelle toujours ouverte. Retour par le même itinéraire.

N°71 De Oô aux Granges d'Astau

1h20 pour l'aller



Départ du village d'Oô. Se garer sur le parking à côté de la Mairie. Traverser la route et avant le pont prendre la route goudronnée indiquant les sentiers communs n°71 et n°73. Cette route se transforme en piste. À l'intersection de plusieurs chemins (45 min), continuer tout droit sur le n°71 jusqu'aux Granges d'Astau. Retour par le même itinéraire.

N°72 De Oô au Moulin de Paduran

1h pour l'aller



Départ du village d'Oô. Se garer juste avant les courts de tennis à gauche ou après la Mairie. Passer le pont situé à côté des courts de tennis et suivre le sentier n°72 sur la gauche. Laisser au bout de 30min la piste qui monte à droite. Arriver à l'intersection des sentiers (15min), prendre à gauche et descendre vers le moulin de Paduran. Retour par le même itinéraire.

N°72 Du Moulin de Paduran aux Granges de Labach

1h10 pour l'aller



Traverser Castillon et Cazeaux-de-Larboust, prendre la petite route en face de la chapelle Ste-Anne, se garer au Moulin de Paduran juste après le pont. Suivre les sentiers communs n°72 et n°78 jusqu'à l'intersection de 3 sentiers. Continuer tout droit vers Labach et passer la barrière. Après le passage d'une nouvelle barrière (45 mn), arriver aux granges (5mn). Traverser le hameau et atteindre la piste carrossable. Retour par le même itinéraire.

Les itinéraires présents sur ce document ne sont qu'une infime partie des sentiers du Luchonnais. Ils ne peuvent en aucun cas engager la responsabilité de l'auteur en cas d'accident. Nous vous recommandons de vous informer à l'Office de Tourisme pour connaître les éventuelles restrictions d'accès.