

**PYRÉNÉES 31**

LUCHON | ST BÉAT | ST BERTRAND

TOURISME

GUIDE DES CIRCUITS VÉLO

PLAN DESCRIPTIFS

Conception : Louis en Plus

© OT Luchon  
© JM. Empores  
© A. Lamouroux  
CRÉDITS PHOTOS

www.luchon.com – luchon@luchon.com  
Tél. : 05 61 79 21 21 – Fax : 05 61 79 11 23  
18, allées d'Étigny – 31110 LUCHON

OFFICE DE TOURISME

**PYRÉNÉES 31**



**Luchon, l'eldorado de la petite reine !**  
Ces circuits vous feront découvrir les belles vallées autour de Luchon ou permettront aux plus chevronnés de gravir les cols mythiques du Tour de France.

| Numéros utiles   |                |
|------------------|----------------|
| Numéro d'urgence | 112            |
| Météo Montagne   | 08 99 71 02 31 |

- Difficulté :
- Facile
  - Moyen
  - Sportif
  - Très sportif
- Dénivelé



OFFICE DE TOURISME  
18, allées d'Étigny – 31110 LUCHON  
Tél. : 05 61 79 21 21 – Fax : 05 61 79 11 23  
www.luchon.com – luchon@luchon.com

### Étape du Tour de France 2010 : Pamiers - Luchon

**Km 105 Col du Portet d'Aspet : 18,1 Km**  
Dénivelé : 557 m  
% maximal : 10,8 %  
% moyen : 3,1 %

**Km 126,5 Col des Ares : 6,7 Km**  
Dénivelé : 310 m  
% maximal : 6,6 %  
% moyen : 4,6 %

**Km 166 Port de Bales : 18,9 Km**  
Dénivelé : 1185 m  
% maximal : 11,7 %  
% moyen : 6,3 %

Col des Ares altitude : 797 m  
Col du Portet d'Aspet altitude : 1069 m  
Côte de Carla-Bayle  
Clermont  
Saint-Girons  
Aucazein  
Mauléon-Barousse  
Port de Bales altitude : 1755 m

### Port de Bales

**1500 mètres**

Ce très beau parcours en boucle traverse la vallée de la Barousse et propose l'ascension d'un col hors catégorie (% moyen : 6,3 / % maxi : 11,7).  
Le + : Un panorama à 360° au sommet du Port de Bales

Port de Bales altitude : 1755 m  
Cierp-Gaud  
Mauléon-Barousse  
Bourg d'Oueil

### Étape du Tour de France 2010 : Luchon - Pau

**Km 11 Col de Peyresourde : 15,3 km**  
Dénivelé : 939 m  
% maximal : 11,7 %  
% moyen : 6,1 %

**Km 42,5 Col d'Aspin : 12 km**  
Dénivelé : 779 m  
% maximal : 8 %  
% moyen : 6,5 %

**Km 72 Col du Tourmalet : 17,2 km**  
Dénivelé : 1268 m  
% maximal : 10 %  
% moyen : 7,4 %

**Km 138 Col d'Aubisque : 30,1 km**  
Dénivelé : 1247 m  
% maximal : 8,5 %  
% moyen : 4,1 %

Col d'Aubisque altitude : 1709 m  
Col du Saurat altitude : 1474 m  
Argelès-Gazost  
Sainte-Marie de Campan  
Col du Tourmalet altitude : 2115 m  
Col d'Aspin altitude : 1489 m  
Arreau  
Col de Peyresourde altitude : 1569 m  
Col de Menté altitude : 1349 m  
Cierp-Gaud  
Laruns  
Col d'Aubisque altitude : 1709 m

### Saint Bertrand de Comminges

**450 mètres**

Parcours vallonné empruntant pour le retour une piste cyclable entre St-Bertrand-de-Comminges et Cierp Gaud.  
Le + : La découverte de la vallée de la Barousse et la cathédrale de St-Bertrand-de-Comminges

Cierp-Gaud  
Mauléon-Barousse  
St Bertrand-de-Comminges  
Bertrien

### Étape du Tour de France 2012: Luchon - Peyragudes

**Km 27,5 - Col de Menté : 10,5 km**  
Dénivelé : 841 m  
% maximal : 11,4 %  
% moyen : 6,6 %

**Km 55,5 - Col des Ares : 9,5 km**  
Dénivelé : 202 m  
% maximal : 11 %  
% moyen : 3,9 %

**Km 76,0 - Côte de Burs : 1,2 km à 7,6 %**

**Km 111,5 - Port de Bales : 18,9 Km**  
Dénivelé : 1185 m  
% maximal : 11,7 %  
% moyen : 6,3 %

**Km 142,5 - Peyragudes : 14,5 km**  
Dénivelé : 740 m  
% maximal : 11,7 %  
% moyen : 5,1 %

Col de Menté altitude : 1349 m  
Juzet d'Isaut  
Col des Ares altitude : 797 m  
Génos  
Côte de Burs  
Loures-Barousse  
Aveux  
Ferrère  
Port de Bales altitude : 1755 m  
Saint-Aventin  
Col de Peyresourde altitude : 1569 m

### Jour du Vallon

**150 mètres**

Circuit familial légèrement vallonné. Il est possible de faire seulement une partie du circuit en rejoignant Luchon depuis Montauban de Luchon ou Juzet de Luchon.  
Le + : Un petit arrêt détente à la cascade de Juzet de Luchon

Salles-et-Pratviel

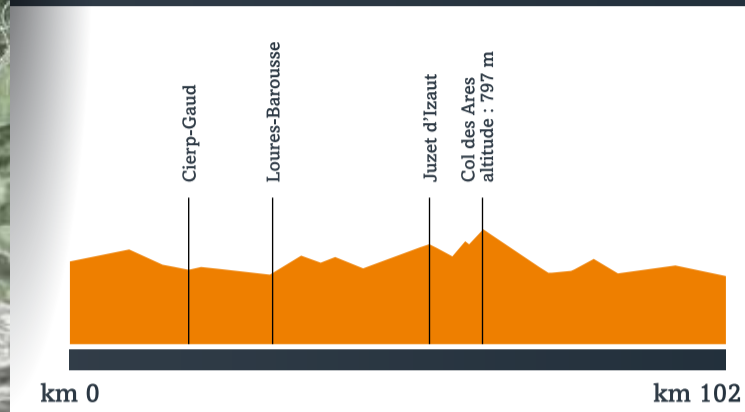
## Col des Ares



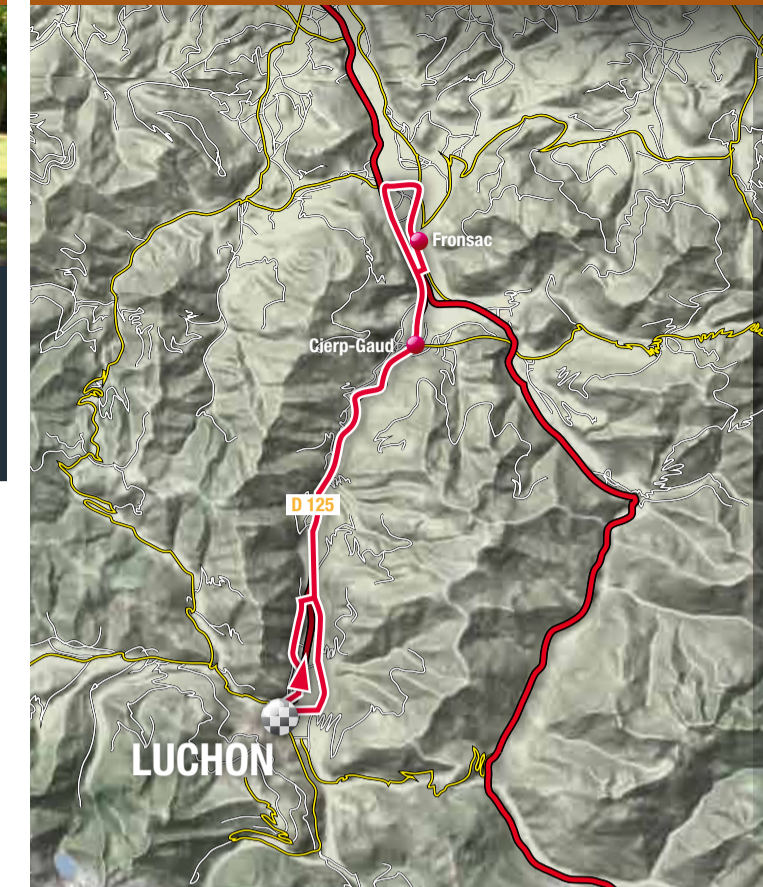
**1200 mètres**

Ce parcours vallonné est très agréable car il passe par des routes secondaires. L'ascension du col des Ares, 2<sup>ème</sup> catégorie (% moyen : 3,9 / % maxi : 11) est très régulière et sans grande difficulté.

Le + : Grimper un col de 2<sup>ème</sup> catégorie permet de bien se préparer avant d'aborder la haute montagne



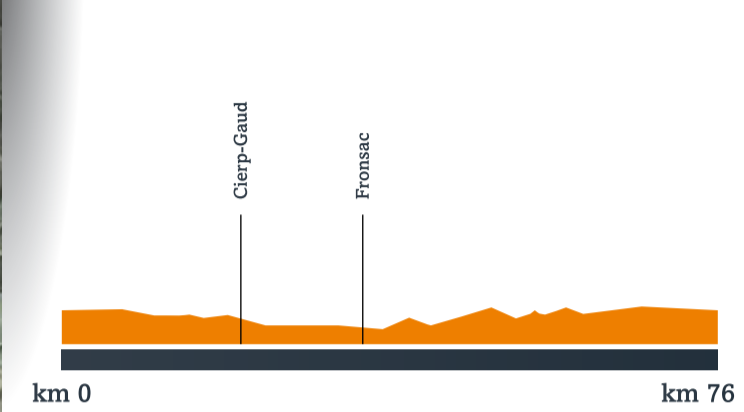
## La Sablière



**250 mètres**

Ce parcours plat et roulant est accessible à des cyclistes de tous niveaux.

Le + : Une portion emprunte le parcours cyclable de la Garonne



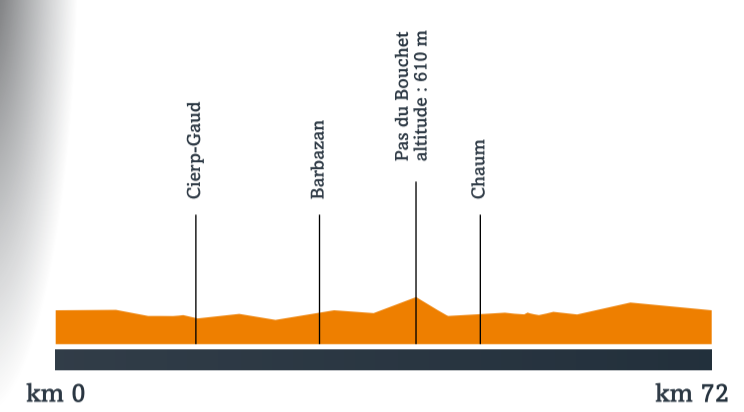
## Pas du Bouchet



**350 mètres**

Parcours vallonné avec la montée du Pas du Bouchet, une petite difficulté de 1,5 km.

Le + : Le secteur de Barbazan à Chaum emprunte une petite route relativement peu fréquentée.



## Col du Portillon

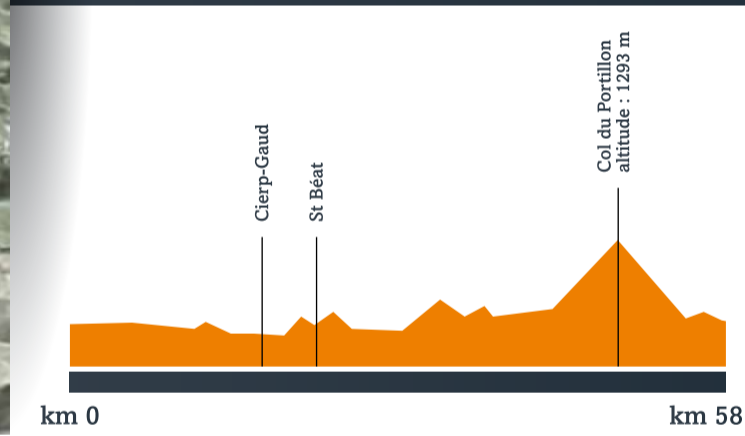


**800 mètres**

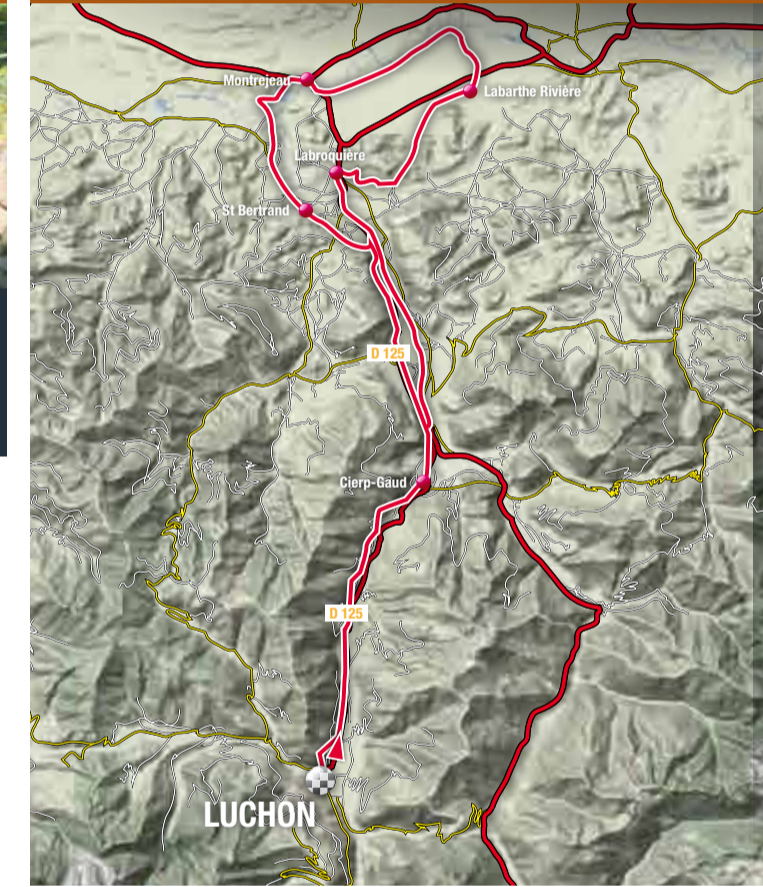
Ce parcours est roulant jusqu'au pied du col du Portillon, 1<sup>ère</sup> catégorie. La montée s'effectue dans la forêt (% moyen : 6,8 / % maxi : 8,2).

Attention : le port du casque est obligatoire en Espagne

Le + : Ce circuit fait une boucle



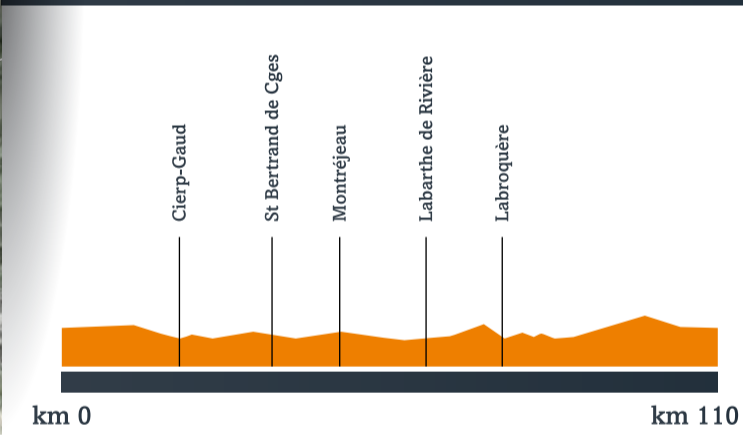
## Les Berges de la Garonne



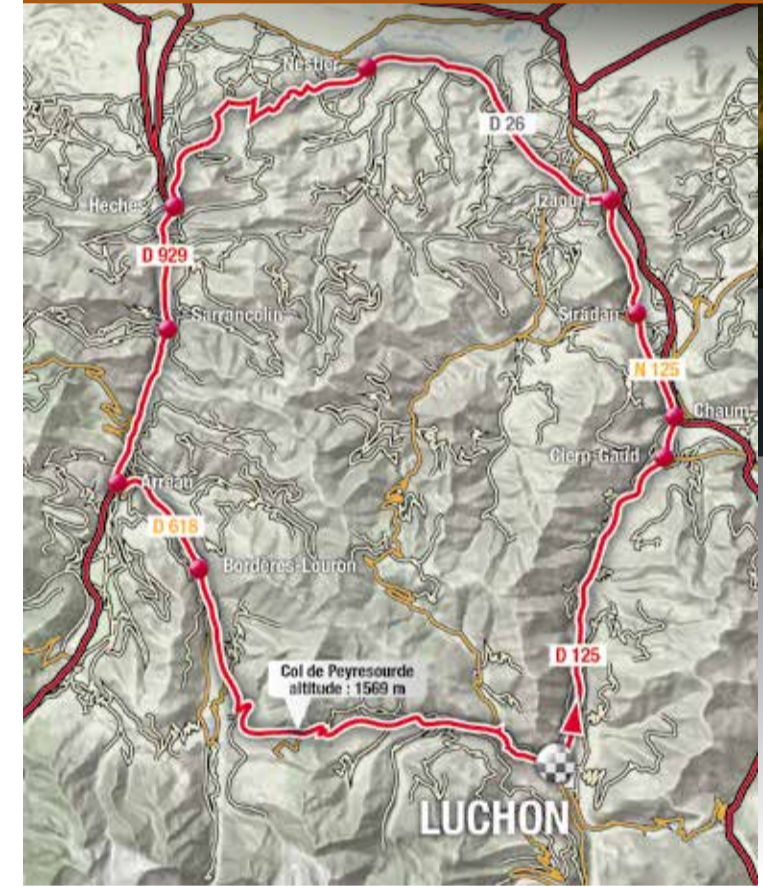
**500 mètres**

De faible dénivelé, ce parcours est très agréable avec une petite difficulté avant Montréjeau (1 km de montée).

Le + : Des paysages variés et une piste cyclable entre Clerp-Gaud et Izaourt



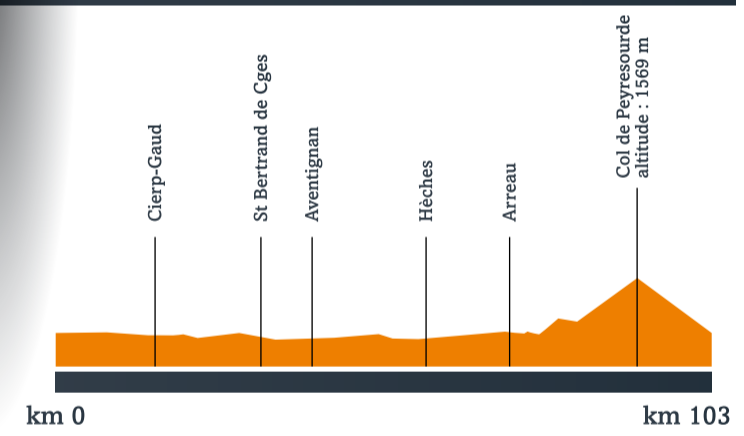
## Col de Peyresourde



**1200 mètres**

Très beau parcours sportif avec au final l'ascension sur une belle route d'un col mythique de 1<sup>ère</sup> catégorie (% moyen : 6,8 / % maxi : 11,3)

Le + : Des paysages superbes et variés



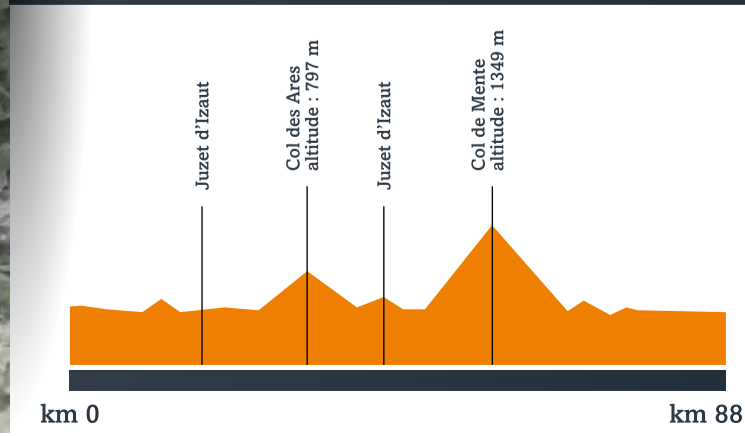
## La Lapébie



**1450 mètres**

Parcours très sportif de montagne avec l'ascension d'un col des Ares, 2<sup>ème</sup> catégorie (% moyen : 3,9 / % maxi : 11) et de 2 cols de 1<sup>ère</sup> catégorie (le Menté % moyen : 6,6 / % maxi : 11,4 et le Portillon % moyen : 6,8 / % maxi : 8,2).

Le + : Une belle œuvre en bois au sommet du col de Menté



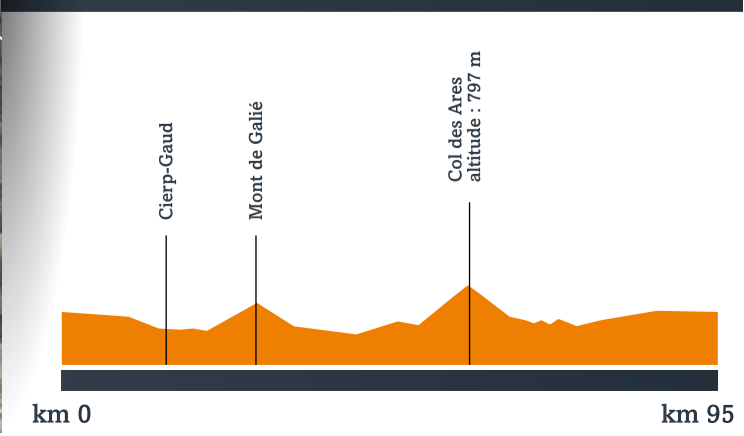
## Mont de Galie



**850 mètres**

Ce circuit emprunte une jolie route pour accéder au Mont de Galie (4 km à 8 %). La montée du col des Ares, 2<sup>ème</sup> catégorie (% moyen : 3,9 / % maxi : 11) est très régulière et sans grande difficulté.

Le + : Idéal pour se préparer avant de se lancer à l'assaut de cols de 1<sup>ère</sup> catégorie



## Montée de Superbagnères



**1200 mètres**

Montée rythmée qui alterne des passages raides et des faux-plats permettant de récupérer (% moyen : 6,3 / % maxi : 10 %).

Le + : Belle récompense au sommet : un superbe panorama sur la chaîne des Pyrénées

